

HYGIENE MAATREGELEN VROG OUTDOOR PARKOUR



Inleiding

VROG volgt voor de outdoor training de richtlijnen van NOC*NSF “Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar”. In aanvulling daarop heeft VROG de onderstaande maatregelen genomen.

Hygiëne materiaal

- Aan het begin en eind van dag alle materialen schoonmaken
- Elk uur worden alle gebruikte materialen schoongemaakt door trainer en assistent. Daarvoor is 15min ingeruimd.
- De freerunners wordt zelf ook verantwoordelijkheid gegeven voor het schoonhouden van het materieel, onder leiding van de trainer. Dat gebeurt tijdens de training.
- Bij het freerunning materiaal zijn flessen met hygiënische gel geplaatst zodat de deelnemers tussendoor hun handen kunnen schoonmaken.

Routing

- Elke groep komt binnen 5 min voor dat de training start
- De ingang is aan de voorkant van het parkeerterrein, aan de Kruislaan
- De uitgang is aan de zijkant van het parkeerterrein, aan de Radioweg
- Er is een extra nooduitgang aan de zijde van de ingang van de Jaap Eden IJsbahn
- Ouders laten hun kinderen achter bij de ingang 5min voor de training start, en vertrekken
- Ouders komen de kinderen tot uiterlijk 5min na de training ophalen bij de zij-ingang

Groepen

- Er zijn maximaal 16 deelnemers per groep
- Op een groep zit minimaal een trainer en een assistent
- Groepen worden in kleine subgroepen van 4 deelnemers verdeeld om 1,5m afstand te kunnen garanderen
- De subgroepen maken materiaal tussendoor regelmatig schoon
- Er wordt 15min korter getraind om schoon te kunnen maken
- De trainer, assistenten en receptie personeel houden 1,5m afstand tot de deelnemers
- Er is geen fysiek contact
- Ouders blijven ten allen tijde buiten het terrein, en worden verzocht een wandeling te gaan maken